

COMUNIDADES CON ALTA POBREZA DEL NORTE
DE HARTFORD | HARTFORD, CONNECTICUT

Para tener una buena calidad de vida, debemos tener alimentos de calidad



LAS COMUNIDADES CON ALTA POBREZA DEL NORTE

DE HARTFORD, que incluye los vecindarios de Clay Arsenal, Upper Albany y Northeast en Hartford, es el hogar de cerca de 36,000 residentes. Pero para muchos, encontrar una manzana fresca o una lechuga no es fácil. Los supermercados de servicio completo, los mercados de agricultores y otros comerciantes que venden frutas frescas, verduras y otros alimentos saludables no se encuentran en los vecindarios del Norte de Hartford. En cambio, lo que se puede encontrar son numerosas tiendas de esquinas, mercados de conveniencia y restaurantes de comida rápida que venden principalmente alimentos procesados baratos, con alto contenido de grasa y azúcar y que ofrecen pocas opciones saludables.

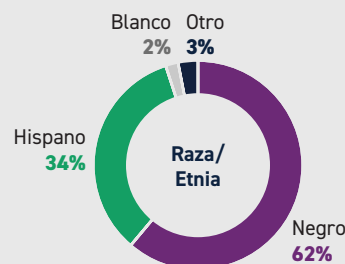
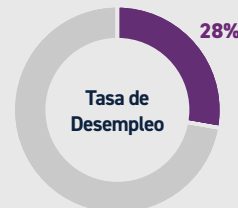
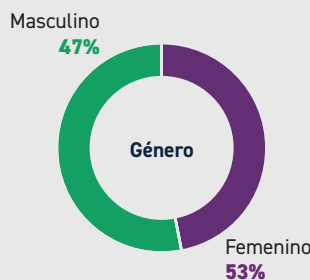
La ausencia de supermercados de calidad en el North End no es solo un inconveniente. También hay consecuencias para la salud. Las personas que no tienen acceso a alimentos saludables tienen un 25% más de probabilidades de tener enfermedades cardíacas y diabetes, y un 50% más de probabilidades de tener una enfermedad renal. En el Norte de la ciudad, más del 15% de los residentes tienen diabetes y aproximadamente una tercera parte de los adultos y niños son obesos.

Una encuesta de residentes de 2017 encontró que muchos luchan con la inseguridad alimentaria:

- 75%** dijo que a veces o con frecuencia no tenían suficiente alimento para comer en casa.
- 57%** participó en un programa de asistencia alimentaria.
- 53%** compraban su comida semanalmente en una tienda de conveniencia o de la esquina.
- 45%** compraba alimentos en tiendas de descuento o de dólar semanalmente.

Un vistazo a THE NORTH END

Población en: 25,247



¡Juntos podemos solucionar esto! Para obtener más información o participar, comuníquese con nosotros a dani@hartfordfood.org.



“Puedo comprar comida en la tienda de la esquina, pero no es comida de calidad. No es comida sana. También suele ser más caro de lo que encontraría en un supermercado. El mayor desafío para mí en el North End es encontrar comida saludable a un precio razonable.”

- RESIDENTE DE NORTH END

NORTH END

Exposición de Intercambios de Alimentos por Raza y Etnia

Con acceso limitado a alimentos saludables, muchas de nuestras comunidades se han convertido en “intercambios de alimentos” repletos de opciones de alimentos poco saludables, como tiendas en las esquinas y cadenas de comida rápida.

JUNTOS PARA TRAER EL CAMBIO

El equipo de Healthy Hartford Hub está trabajando con los residentes de Hartford para asegurarse de que todos los que viven, trabajan y juegan en la ciudad tengan acceso a elementos básicos de alta calidad: alimentos saludables, de calidad, y otros servicios que promuevan la salud, como programas de cocina y. El Hub imagina un North End que sea un lugar dinámico y diverso con oportunidades para los niños y las familias. Los residentes, los líderes locales y los defensores de la salud están trabajando para reducir las barreras a la salud y crear un Hartford más saludable, trayendo más opciones de alimentos saludables a North End. Un Equipo Especial Asesor Comunitario dirigido por residentes, compuesto por más de 20 residentes de vecindarios clave, está liderando la carga. Además, muchos socios comunitarios y corporativos han unido fuerzas para apoyar este esfuerzo, entre ellos:

- Sistema de Alimentos de Hartford
- Fondo de Préstamos Comunitarios de Hartford
- Fundación Hartford para las Donaciones Públicas
- United Way del Centro y Noreste de Connecticut
- Hospital Saint Francis/Trinity Health de Nueva Inglaterra
- Universidad de Connecticut
- North Hartford Triple Aim Collaborative, un grupo multisectorial dirigido por United Way que incluye: CT Children's Medical Center, Hartford HealthCare, Trinity Health, Fundación Hartford para las Donaciones Públicas, CT Health Foundation, Ciudad de Hartford, Village for Families and Children, Wellville, Universidad de Connecticut



Los límites que se muestran indican bloques censales dentro del vecindario.

Población Negra

- 31-38%
- 38-59%
- 59-79%
- 79-91%

Población Hispana

- 4-12%
- 12-30%
- 30-42%
- 42-72%

Índice de Intercambio de Alimentos¹

- Sin tiendas baratas de alimentos no saludables
- Sin tiendas baratas de alimentos
- 50% tiendas de alimentos no saludables
- 67%-82% tiendas de alimentos no saludables
- 100% tiendas de alimentos no saludables

Los puntajes del índice de pantano de alimentos se calcularon para cada vecindario en función del número total de tiendas de alimentos saludables, insalubres e intermedias. Las tiendas saludables incluyen tiendas de comestibles pequeñas y medianas. Las tiendas insalubres incluyen tiendas de conveniencia, conveniencia con una estación de servicio, pizzería de servicio completo, restaurante de servicio limitado (por ejemplo, restaurantes de comida para llevar), tiendas especializadas insalubres (por ejemplo, heladerías), tiendas de dólar, tiendas de bebidas alcohólicas y comida rápida, restaurantes. Las tiendas intermedias incluyen restaurantes de mesa y tiendas especializadas mixtas (por ejemplo, tiendas que venden productos horneados). El tono más oscuro indica la peor exposición al pantano de alimentos, es decir, más tiendas de alimentos poco saludables. Las áreas blancas tienen almacenes saludables.

“Greater Hartford Community Wellbeing Index.” DataHaven, <https://ctdatahaven.org/reports/greater-hartford-community-wellbeing-index>

Op-Ed DGJ. Big Grocery Vital North Of Downtown Hartford. [courant.com](https://www.courant.com/opinion/op-ed/hc-xpm-2014-06-28-hc-op-ghosh-north-hartford-food-desert-needs-super-20140628-story.html). <https://www.courant.com/opinion/op-ed/hc-xpm-2014-06-28-hc-op-ghosh-north-hartford-food-desert-needs-super-20140628-story.html>. Published October 3, 2018. Accessed January 14, 2020.

Map the Meal Gap. Feeding America. <https://map.feedingamerica.org/county/2016/overall/connecticut/county/hartford>. Accessed January 15, 2020.

Chen T, Gregg E. Food Deserts and Food Swamps: A Primer. National Collaborating Centre for Environmental Health. October 2017.

McCarthy P. CT food pantries pushed to offer more nutritional items. Connecticut Post. <https://www.ctpost.com/local/article/CT-food-pantries-pushed-to-offer-more-nutritional-13685116.php>. Published November 19, 2019. Accessed January 15, 2020.

Scharnberg J. Starved for Attention Food Insecurity in Northwest Connecticut. The Community Foundation of Northwest Connecticut. [https://www.northwestcf.org/sites/default/files/banners/FOOD REPORT.pdf](https://www.northwestcf.org/sites/default/files/banners/FOOD%20REPORT.pdf). Accessed January 15, 2020. Zhang, Mengyao, and Debarchana Ghosh. “Spatial Supermarket Redlining and Neighborhood Vulnerability: A Case Study of Hartford, Connecticut.” *Transactions in GIS* 20, no. 1 (February 2016): 79-100.

<https://doi.org/10.1111/tgis.12142>.

2016 Hartford-West Hartford Neighborhood Profiles. DataHaven. <https://www.ctdatahaven.org/data-resources/2016-hartford-west-hartford-neighborhood-profiles>. Accessed April 29, 2020.

Community Food Habits in Hartford's Promise Zone. A Report by Urban Alliance for the Hartford Invest Health Team. [file:///Users/monikamaciorowski/Downloads/NHPZ%20food%20shopping%20habits%20survey_Final_Report_Nov2017.pdf](https://www.urbanalliance.org/files/Community_Food_Habits_in_Hartford's_Promise_Zone.pdf). Demonstrating the value of investing in health. Wellville. <https://www.wellville.net/north-hartford-wellville-community/>. Accessed May 17, 2020.